

## 促進予防焦点尺度邦訳版 (PPFS-J)

あなたは以下の項目についてどのくらいあてはまりますか。「1. 全くあてはまらない」から「7. 非常にあてはまる」までの間で、あてはまると思う程度をひとつ選んでお答えください。

1. 全くあてはまらない
2. ほとんどあてはまらない
3. あまりあてはまらない
4. どちらともいえない
5. ややあてはまる
6. かなりあてはまる
7. 非常にあてはまる

1. どうやったら自分の目標や希望をかなえられるか、よく想像することがある。
2. 私はたいてい、悪い出来事を避けることに意識を集中している。
3. 私はたいてい、将来自分が成し遂げたいことに意識を集中している。
4. どうやったら失敗を防げるかについて、よく考える。
5. 私は、自分の理想を最優先し、自分の希望や願い・大志をかなえようと努力するタイプだと思う。
6. 自分の責任や役割を果たせないのではないかと、よく心配になる。
7. 怖れている悪い出来事が自分にふりかかってくる様子を、よく想像する。
8. 私はたいてい、人生において良い成果をあげることに意識を集中している。
9. 学校での私は、学業で自分の理想をかなえることを目指している。
10. どうやったら良い成績がとれるかについて、よく考える。
11. 私は、自分の義務を最優先し、自分に与えられた責務や責任を果たそうと努力するタイプだと思う。
12. 将来どんな人間になりたいかについて、よく考える。
13. 目標とする成績をとれないのではないかと、よく心配になる。
14. 私にとっては、失敗を避けることよりも、成功を手に入れることの方が大切だ。
15. こうなったらいいなと願っている事がかなう様子を、よく想像する。
16. 学校での私は、学業での失敗を避けることを目指している。
17. 自分が将来そうなってしまったら嫌だと思う自分像について、よく考えることがある。
18. 私にとっては、利益を得ることよりも、損失を避けることの方が大事だ。

(項目 1, 3, 5, 8, 9, 10, 12, 15 は「利得接近志向」、2, 4, 6, 7, 13, 16, 17, 18 は「損失回避志向」)

項目 11, 14 は日本語版の尺度構成の過程で除外されたが、英語原版と比較対照するときのために上記リストに含めておく。詳しくは論文参照 [https://www.jstage.jst.go.jp/article/jjpsy/82/5/82\\_5\\_450/\\_pdf](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jjpsy/82/5/82_5_450/_pdf)

Promotion/Prevention Focus Scale (PPFS)を邦訳したもの。原典は下記のとおり。

Lockwood, P., Jordan, C. H., & Kunda, Z. (2002). Motivation by positive or negative role models: regulatory focus determines who will best inspire us. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83(4), 854-864.

\*\*\*\*\* ご使用の際は、下記の引用をお願いいたします。\*\*\*\*\*

尾崎由佳・唐沢かおり (2011). 自己に対する評価と接近回避志向の関係性—— 制御焦点理論に基づく検討—— 心理学研究, 82(5), 450-458. doi: 10.4992/jjpsy.82.450